

MŮJ VNĚJŠÍ SVĚT JE JEN ODRAZEM TOHO, CO MÁM UVNITŘ

Součástí závěrečné relaxace, kterou nabízím svým cvičenkám je vědomé naladění na přítomný okamžik pomocí dechu. Vydýcháním se zbavujeme všeho, co nepotřebujeme, co v nás nezanechává dobrý pocit a vychyluje nás z rovnováhy a naopak vdechujeme jen to, co nám slouží k tomu, abychom se cítily dobře, byly vyrovnané a spokojené.

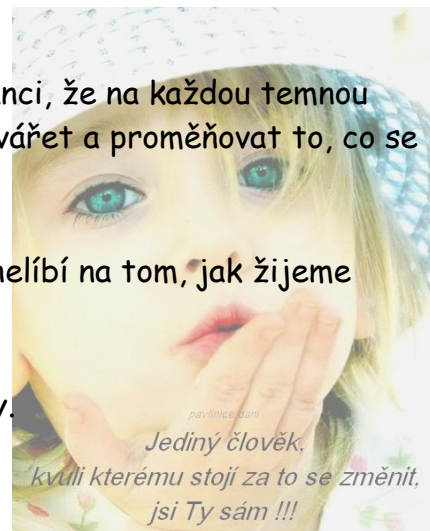
Když se podíváme na přírodu, zjistíme, že vše se děje naprosto dokonale a přirozeně bez jakéhokoli zásahu z venku. I my jsme její součástí a čím jednodušší principy používáme, tím větších výsledků dosahujeme. Děje se tak díky našemu přiblížení se k našemu opravdovému JÁ. Když relaxujeme, neděláme to proto, abychom na sobě pracovaly, protože ono není na čem, děláme to pro to, abychom se přiblížily víc k sobě, abychom se dotkly alespoň na chvíli toho úžasného diamantu, který dřímá uvnitř nás.

Kladu důraz na to, aby si ženy uvědomily, že čím více budou zametat ve svém nitru, tím více se budou přibližovat k sobě a automaticky tak zažívat čistotu i venku. Podporuji ženy v tom, aby vpouštěly do svého života co nejvíce světla (pozitivní energie) a tím rozjasňovaly a rozechřivaly fyzické i duševní bloky, které jim mohou bránit v pohodovém žití.

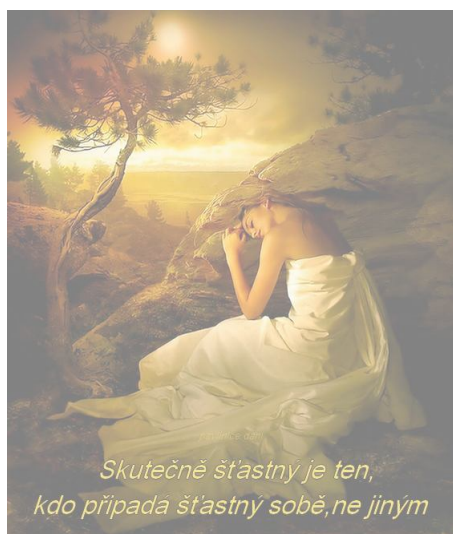
Když si uvědomíme, že tam, kde je světlo, tam i sebečernější tma nemá šanci, že na každou temnou část mohu vyvrát jedině vpouštěním více světla, můžeme začít vědomě utvářet a proměňovat to, co se nám nelíbí na něco, s čím bude naše nitro i realita lépe rezonovat.

Zákon přírody říká, že stejné přitahuje stejné, proto pokud se nám něco nelíbí na tom, jak žijeme nebo co prožíváme, můžeme místo stěžování si začít vnitřní proměnou.

Pokud nevíte jak začít, přijďte si ochutnat cestu k sobě na lekcích Zumbly.



*Život je jak kniha, ale občas je potřeba
ji zavřít a začít číst NOVOU!*



„OTEVŘI OČI A PODÍVEJ SE DOVNITŘ! JSI SPOKOJEN S TÍM CO VIDÍŠ?