

J. W. Goethe: Jestliže se chováme k lidem podle toho, kdo jsou, škodíme jim. Jestliže se k nim chováme podle toho, jací by mohli být, pomáháme jim dosáhnout na jejich limity.

Ralph W. Emerson: Věř lidem a oni budou věřit tobě, přistupuj k nim, jako by byli velcí, a oni vyrostou.



Když děláme to, co nám jde lehce a přirozeně bez vnějších přídavků... to, co vychází z nás, aniž bychom vynakládali úsilí... to, co v nás vždy rozžehne radost a zápal, a jsme k nezastavení... to, co už dávno cítíme, že je naším posláním... to, kde naprosto víme, jakým směrem jít, a odpovědi na otázky nám chodí samy... to, co už jsme dělali přirozeně od dětství, i když třeba v jiné podobě... **TAK TO JE TO PRAVÉ A AUTENTICKÉ PRO NÁS!** Když k tomu ještě přidáme pocity uspokojení, že se díky naší práci daří druhým, že můžeme přispět k jejich pozitivní proměně, **TAK TO JE TO, CO DÁVÁ NAŠEMU ŽIVOTU SMYSL A HODNOTU!**

Moje cesta života mne dovedla k této opravdovosti a smysluplnosti díky uvědomění si těchto hnacích motorů, které někdy jely pomalu a někdy zase na plné obrátky, podle toho, jak vědomě byly používány. **Dnes vím, že čím více se přibližuji k sobě, tím lehčeji a radostněji se mi žije, tím tvořivěji využívám svůj potenciál a tím snadněji udržuji svou vnitřní nádobu štěstí plnou, a mohu tak dávat napít i ostatním.**

Ráda pomáhám druhým najít cestu k sobě a pomoci jim rozžehnout svou vnitřní sílu naplno. Miluji ten pocit, kdy z uvadlé květiny se stává nádherná silná rostlina, která rodí své plody. Miluji ten pocit, kdy provázím druhé na jejich cestě za radostnějším a šťastnějším bytím. Miluji ten pocit, kdy ze smutné se stává veselá, kdy ze zamračené se stává usměvavá, kdy ze silné se stává štíhlá, kdy z ohnuté se stává narovnaná, kdy z nesmělé se stává sebejistá, kdy z nemocné se stává zdravá, kdy z osamělé se stává zamilovaná, kdy z nešťastné se stává šťastná, kdy z šedé myši se stává nepřehlédnutelná, kdy z nerozhodné se stává rozhodná, kdy z nenaplněné se stává tvořivá, kdy z negativní se stává pozitivní... **MILUJI TEN POCIT, KDY DOCHÁZÍ K ZÁSADNÍ A TRVALÉ POZITIVNÍ ZMĚNĚ!**

Krok za krokem vás budu provázet na vaší cestě k životu, který si přejete, k životu, na který budete nahlížet s láskou a radostí, k životu, kde **VY BUDETE HRÁT HLAVNÍ ROLI**, k životu ze kterého odstraníme všechny ty překážky, které vám zatím brání k naplněnému a šťastnému bytí.

Pokud cítíte, že bych mohla provázet právě Vás a pomáhat Vám najít odpovědi na Vaše otázky a formovat tak trvale Váš život k lepšímu, kontaktujte mne na [primazumba@gmail.com](mailto:primazumba@gmail.com) a do předmětu napište „mám zájem o koučink“ ☺ Zde je seznam témat, na které se můžeme společně zaměřit a které můžeme díky transformaci trvale pozitivně proměnit: vztahy (láska k sobě, partnerství, s druhými), práce (využití mého potenciálu a talentu, tvořivost, poslání), životní styl (zdraví, dobrý pocit ze sebe - vzhled atp., soulad s přírodou), peníze, jakákoliv životní /osobní/ profesní překážka.

*„Lucka je človíček, který mi dokáže svým přístupem, stálým úsměvem, neskutečnou energií a osobní pomocí dodat hodně síly a pozitivního myšlení.“*

*„Neskutečná žena, která je pro mě anděl! Krásná fyzicky, ale hlavně duševně!!! Plná pozitivní energie, která kolem sebe šíří samý úsměv a radost. Skvělá bytost, která nezištně pomáhá, kde se dá. Sdílí s vámi vaše trápení, radosti a snaží se pomoci. Jsem moc ráda, že jsem ji poznala, dobíjí mi baterky a často mi duševně pomáhá, i když zrovna není v mé přítomnosti. Moc za ni děkuji!!!“*

*„Velký dík patří Lucce, která nám dodává do žil hodně dobré energie.“*

*„Já pořád přemýšlím, kde máš ukryté baterie, že máš pořád tolik energie. Kde se dobíjíš???? Musí tě to těšit, že děláš tolik lidí šťastnými. Je to dar, jsi takové sluníčko, které rozdává to krásné teplo - na tvář i na duši.“*

*„Atmosféra, kterou dokážeš vytvořit, je úžasná, a jak už jsem řekla, vždy mě to nabije energií.“*

**[www.primazumba.cz](http://www.primazumba.cz)** ... radost z pohybu, pohlázení po těle i po duši, zábava a efektivnost v jednom ...